

## **Dia Mundial de Combate à Meningite: conheça a doença e saiba a importância da prevenção**

*É preciso ficar alerta aos sinais da doença: os sintomas iniciais podem ser confundidos com outras doenças infecciosas, como a gripe<sup>2,11,17</sup>*

*Dados de uma pesquisa da GSK mostram que 51% dos pais e responsáveis no Brasil não tem certeza sobre a atualização da carteira de vacinação dos filhos em relação à meningite<sup>14</sup>*

---

Quando todo o mundo enfrenta este momento sensível e desafiador diante da pandemia do novo Coronavírus, mais do que nunca é importante não se descuidar da atualização da caderneta de vacinação e atuar na prevenção contra diversas outras doenças.<sup>1,7,8,19</sup>

No dia 24 de abril é celebrado o Dia Mundial de Combate à Meningite<sup>22</sup>, uma doença séria que pode ser causada por diversos agentes infecciosos, como bactérias, fungos e vírus.<sup>1,13</sup> E os sintomas iniciais da doença, como febre, irritabilidade, dor de cabeça, perda de apetite, náusea e vômito podem ser confundidos com outras doenças infecciosas, como a gripe.<sup>2,11,17</sup> Por isso, é muito importante conhecer a doença, seus sintomas, sua gravidade, seus diferentes tipos e todas as formas de prevenção.<sup>1,2,7,8</sup>

A mais grave delas é a meningite bacteriana, e dentre elas se destaca a meningite meningocócica, que pode causar sequelas e até mesmo levar a óbito em 24 horas, mesmo com tratamento médico adequado iniciado.<sup>1,13</sup> Estima-se a ocorrência de pelo menos 1,2 milhões de casos da doença por ano no mundo, com cerca de 135 mil óbitos.<sup>12</sup>

Uma pesquisa encomendada pela GSK, conduzida pelo Instituto Ipsos MORI, realizada entre março e abril de 2019, mostra que 59% dos responsáveis no Brasil sabem que a



# PRESS RELEASE

meningite é uma doença incomum, porém grave, mas apenas metade (50%) sabe que ela pode deixar sequelas severas, como perda auditiva e perda de membros.<sup>14</sup>

## Diferentes tipos de meningite meningocócica

A meningite meningocócica (causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*) é uma infecção das membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal.<sup>1</sup> Ela possui 13 sorogrupos identificados, sendo que cinco deles são os mais comuns (A, B, C, W e Y).<sup>1,2,8,21</sup>

Outro dado da pesquisa mostra que 52% dos entrevistados não sabem que existem esses diversos tipos de meningite meningocócica (sorogrupos) e 63% não sabem que diferentes vacinas contra a doença oferecem proteção contra sorogrupos distintos da meningite.<sup>14</sup> Além disso, mais da metade dos responsáveis brasileiros (51%) não têm certeza sobre a atualização da carteira de vacinação dos filhos com relação à meningite.<sup>14</sup>

Dados de uma outra pesquisa encomendada pela GSK, chamada de *Vaccinate for Life*, realizada em 2017, mostram ainda que 64% dos adultos brasileiros não estão com a vacinação totalmente em dia e, nos últimos cinco anos, apenas 7% se vacinaram contra a Meningite C e B, e 6% contra a ACWY.<sup>15</sup>

*“Esses dados mostram que a população desconhece a real gravidade e seriedade da meningite meningocócica, que é uma doença que pode matar em poucas horas. Muitos pais e responsáveis não têm ideia de que seus filhos podem não ter sido imunizados contra os sorogrupos mais comuns da doença e, com isso, estarem vulneráveis. Por isso é muito importante que a população seja informada, conscientizada e que atualizem a carteira de vacinação de todos, não só das crianças, mas também dos adolescentes e adultos”,* afirma Dr. Jessé Alves (CRM-SP 71991), infectologista e gerente médico de vacinas da GSK.



# PRESS RELEASE

É importante frisar que a prevenção não pode ser priorizada apenas às crianças. *“Até 23% dos adolescentes e adultos jovens podem ser portadores da bactéria causadora da meningite meningocócica e podem transmiti-la para outras pessoas através da saliva e partículas respiratórias, sem necessariamente desenvolver a doença. Por isso é importante a vacinação de todas as faixas etárias”*, alerta Dr. Jessé.

## Dados da doença no Brasil

A meningite meningocócica é considerada uma doença endêmica no Brasil, com casos esperados ao longo de todo o ano.<sup>7</sup> Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2019, foram registradas 1.037 ocorrências no Brasil, sendo que as regiões Sudeste (556 casos), Sul (182 casos) e Nordeste (176 casos) apresentaram os maiores números de casos notificados.<sup>10</sup>

## Transmissão e sintomas

Assim como outras doenças infecciosas como o novo coronavírus e a gripe, o meningococo, bactéria que causa a meningite meningocócica, pode ser transmitido de uma pessoa para outra por meio do contato direto com gotículas respiratórias através de tosse, espirro, beijo e contato com objetos contaminados, por exemplo.<sup>1,19,20</sup>

Os sinais e sintomas iniciais— incluindo febre, irritabilidade, dor de cabeça, perda de apetite, náusea e vômito — podem ser confundidos com outras doenças infecciosas, como a gripe.<sup>2,11,17</sup> Na sequência, o paciente pode apresentar pequenas manchas violáceas (arroxeadas) na pele, rigidez na nuca e sensibilidade à luz.<sup>2,11</sup> Se não for rapidamente tratado, o quadro pode evoluir para confusão mental, convulsão, sepse e choque, falência múltipla de órgãos e risco de óbito.<sup>2,11</sup>

Mesmo quando a doença é diagnosticada precocemente e o tratamento adequado é iniciado, 8% a 15% dos pacientes vão a óbito, geralmente dentro de 24 a 48 horas após



# PRESS RELEASE

o início dos sintomas.<sup>1</sup> Se não for tratada, a meningite meningocócica é fatal em 50% dos casos e pode resultar em dano cerebral, perda auditiva ou incapacidade em 10% a 20% dos sobreviventes.<sup>1</sup>

## Prevenção

A vacinação é a principal forma de prevenção contra a doença.<sup>7,8</sup> Outras formas que podem ajudar na prevenção incluem evitar aglomerações e manter os ambientes ventilados e limpos.<sup>7</sup>

Atualmente, existem vacinas para a prevenção dos cinco sorogrupos mais comuns no Brasil, as vacinas contra a meningite meningocócica causada pelo tipo B e as vacinas contra os tipos A, C, W e Y.<sup>5-10</sup> A vacina contra os tipos A, C, W e Y, por exemplo, é recomendada nos calendários das sociedades médicas a partir dos 3 meses de idade, bem como para jovens.<sup>5,6</sup> A vacina para a prevenção da meningite meningocócica causada pelo tipo B é recomendada a partir dos 3 meses de idade pelas sociedades médicas.<sup>5,6</sup>

Nos postos de saúde, a vacina contra a doença causada pelo meningococo C é disponibilizada para crianças menores de 5 anos de idade e adolescentes de 11 a 12 anos.<sup>3,4</sup> Além desta, a vacina ACWY será também disponibilizada em maio deste ano pelo Programa Nacional de Imunizações para adolescentes de 11 e 12 anos.<sup>16,23</sup>

## Coronavírus x Meningite

A GSK está apoiando os esforços globais para conter a pandemia COVID-19, bem como a conscientização sobre meningite e outras doenças preveníveis por vacinação. Mesmo durante a pandemia, o risco de contrair a meningite meningocócica ainda está presente, especialmente em crianças. A doença é prevenível por vacinação e com ela pode-se ajudar a evitar surtos e a proteger os mais vulneráveis.<sup>1,2,7,8,11,18</sup>

# PRESS RELEASE



*Material dirigido ao público geral. Por favor, consulte o seu médico.*

## Sobre a GSK

Somos uma empresa global de saúde com foco em ciência e com um propósito especial de ajudar as pessoas a fazer mais, sentir-se melhor e viver mais. Temos três negócios globais que pesquisam, desenvolvem e fabricam medicamentos inovadores, vacinas e produtos de saúde. Nosso objetivo é ser uma das empresas de saúde mais inovadoras, confiáveis e com o melhor desempenho do mundo. Para mais informações, visite [www.gsk.com.br](http://www.gsk.com.br).

## Referências:

1. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Meningococcal meningitis. Disponível em: <[www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis](http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/meningococcal-meningitis)>. Acesso em: 09 mar. 2020.
2. CASTIÑEIRAS, TMPP. et al. Doença meningocócica. In: CENTRO DE INFORMAÇÃO EM SAÚDE PARA VIAJANTES. Disponível em: <<http://www.cives.ufrj.br/informacao/dm/dm-iv.html>>. Acesso em: 09 mar. 2020.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário nacional de vacinação da criança. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/04/Calendario-Vacinacao-2020-Crianca.pdf>>. Acesso em: 08 abr. 2020.
4. BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário nacional de vacinação do adolescente. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/04/Calendario-Vacinacao-2020-Adolescente.pdf>>. Acesso em: 08 abr. 2020.
5. SOCIEDADE BRASILEIRA DE IMUNIZAÇÕES. Calendário vacinal SBIm 2019/2020: do nascimento a terceira idade (atualizado em 21/01/2020). Disponível em: <<https://sbim.org.br/images/calendarios/calend-sbim-0-100.pdf>>. Acesso em: 09 mar. 2020.
6. SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Calendário de vacinação da SBP 2020. Disponível em: <[https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/22268g-DocClient-Calendario\\_Vacinacao\\_2020.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/22268g-DocClient-Calendario_Vacinacao_2020.pdf)>. Acesso em: 08 abr. 2020.
7. BRASIL. Ministério da Saúde. Meningite: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção. 2019. Disponível em: <<http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/meningites>>. Acesso em: 09 mar. 2020.
8. SOCIEDADE BRASILEIRA DE IMUNIZAÇÕES. Doença meningocócica (DM). 2020. Disponível em: <<https://familia.sbim.org.br/doencas/doenca-meningococica-dm>> Acesso em: 09 mar. 2020.
9. PORTAL ANVISA. Aprovado registro de nova vacina contra meningite B. 2019. Disponível em: <[http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset\\_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/aprovado-](http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/aprovado-)



# PRESS RELEASE

- registro-de-nova-vacina-contra-meningite-b/219201?inheritRedirect=false>. Acesso em: 09 mar. 2020.
10. Pesquisa realizada na base de dados DATASUS, utilizando os limites "REGIÃO DE NOTIFICAÇÃO" para Linha, "SOROGRUPO" para Coluna, "CASOS CONFIRMADOS" para Conteúdo, "2019" para Períodos Disponíveis, "MM", "MCC" e "MM+MCC" para Etiologia, e "TODAS AS CATEGORIAS" para os demais itens. Base de dados disponível em: <<http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sinanet/cnv/meninbr.def>>. Acesso em: 31 mar. 2020.
  11. THOMPSON, MJ. et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. *Lancet*, 367:397-403, 2006.
  12. JAFRI, R.Z. et al. Global epidemiology of invasive meningococcal disease. *Population health metrics*, 11(1): 1-9, 2013.
  13. SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. Meningites. Disponível em: <<https://www.infectologia.org.br/pg/962/meningites>>. Acesso: em 23 mar. 2020
  14. Dados retirados da pesquisa realizada pela Ipsos MORI, em nome da GSK, com 3.600 pais ou responsáveis em oito países, entre 27 de março e 15 de abril de 2019.
  15. Vaccinate for Life Survey. General Public and Healthcare Professional (HCP) results. Executive Summary. Ipsos MORI, 2017.
  16. BRASIL. Ministério da Saúde. Informe Técnico. Orientações técnico-operacionais para a Vacinação dos Adolescentes com a Vacina Meningocócica ACWY (conjugada). Brasília, 2020.
  17. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms. Disponível em: <<https://www.cdc.gov/meningococcal/about/symptoms.html>>. Acesso em: 31 mar. 2020
  18. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Health Topics (Vaccines). Disponível em: <<https://www.who.int/topics/vaccines/en/>>. Acesso em: 31 mar. 2020
  19. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. O que é coronavírus? (COVID-19). Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/>>. Acesso em: 31 mar. 2020
  20. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Influenza (seasonal). 2018. Disponível em: <[https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))>. Acesso em: 31 mar. 2020.
  21. PELTON, SI. The Global Evolution of Meningococcal Epidemiology Following the Introduction of Meningococcal Vaccines. *Journal of Adolescent Health*, 59(2): S3-S11, 2016.
  22. CONFEDERATION OF MENINGITIS ORGANISATIONS. World Meningitis Day 2020. Disponível em: <<http://www.comomeningitis.org/world-meningitis-day/wmd-2020/>>. Acesso em: 13 abr. 2020.
  23. BRASIL. Ministério da Saúde. 46 anos. Programa Nacional de Imunizações. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/19/PNI.pdf>>. Acesso em: 08 abr. 2020.

## Electronic Certificate

**Version:** 0 . 6

**Document Number:** NP-BR-BEX-OGM-200001

**Document Name:** Release Dia Mundial de Combate à Meningite

**Country:** Brazil

**Product:** MENINGITIS UNBRANDED

**Type:** Non-Promotional Material (Excluding SE)

Role	Signature
Jesse Alves - Medical (jesse.x.alves@gsk.com)	It is approved that this material has been examined and is believed to be in accordance with the relevant Code of Practice and any other relevant regulations, policies and SOPs. Date: 15-Apr-2020 15:16:07 GMT+0000