**Dia Mundial do Mieloma Múltiplo: data celebra a importância da conscientização sobre segundo câncer hematológico mais incidente no Brasil**

*Biofarmacêutica GSK reafirma seu compromisso com a inovação científica para atender necessidades ainda não supridas dos pacientes*

Comemorado globalmente em 5 de setembro, o Dia Mundial do Mieloma Múltiplo busca aumentar a conscientização sobre essa doença rara, promover o diagnóstico precoce e destacar os avanços científicos que podem transformar a vida dos pacientes. Com cerca de 7 mil novos casos por ano no Brasil, o mieloma múltiplo é o segundo câncer hematológico mais incidente no país, representando 10% desse tipo de patologia, segundo dados do Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS)[[1]](#footnote-1)-[[2]](#footnote-2).

O mieloma múltiplo é um tipo de câncer que se desenvolve na medula óssea, onde células plasmáticas anormais – responsáveis pela produção de anticorpos – se multiplicam excessivamente. Esse crescimento descontrolado prejudica a produção de outras células sanguíneas e pode causar complicações graves, hipercalcemia, insuficiência renal, anemia e lesões ósseas[[3]](#footnote-3).

Os sintomas do mieloma múltiplo podem variar e muitas vezes são confundidos com [[4]](#footnote-4)sinais do envelhecimento, dificultando o diagnóstico. Entre os sinais mais comuns estão:

* Dor óssea persistente;
* Fadiga e fraqueza;
* Náusea e constipação;
* Perda de apetite e de peso;
* Infecções frequentes;
* Necessidade excessiva de urinar[[5]](#footnote-5).

Embora a causa exata do mieloma múltiplo seja desconhecida, alguns fatores aumentam o risco de desenvolver a doença, como idade avançada (acima de 60 anos), histórico familiar de mieloma e condições precursoras como gamopatia monoclonal de significado indeterminado (MGUS)5.

“A conscientização é o primeiro passo para salvar vidas. É fundamental que a população e os profissionais de saúde estejam atentos aos sintomas e fatores de risco do mieloma múltiplo. Além disso, os avanços no tratamento nos dão esperança de oferecer mais qualidade de vida aos pacientes”, destaca hematologista Breno Gusmão, da Beneficência Portuguesa de São Paulo.

O diagnóstico precoce desempenha um papel crucial na melhoria do prognóstico e na ampliação do acesso a tratamentos inovadores, permitindo que os pacientes tenham melhores chances de controle da doença e qualidade de vida.

“Temos trabalhado incansavelmente para transformar o cenário do mieloma múltiplo, uma doença rara e desafiadora que afeta milhares de pessoas no Brasil e no mundo. Além de fomentar pesquisas por novas terapias a nível global, nosso objetivo também é aumentar a conscientização sobre os sintomas e a importância do diagnóstico precoce, que pode salvar vidas”, afirma Fábio Lawson, diretor médico da GSK Brasil.

**A jornada do paciente com Mieloma Múltiplo: desafios, avanços e a urgência do acesso**

A jornada de um paciente com mieloma múltiplo no Brasil é marcada por obstáculos significativos que impactam diretamente o diagnóstico, o tratamento e, consequentemente, o prognóstico. Dados de pesquisa realizada pela Abrale (Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia)[[6]](#footnote-6) revelam um cenário preocupante: 29% dos pacientes levaram mais de um ano para receber o diagnóstico, e 37% passaram por vários médicos antes de ter a confirmação da doença. Essa demora é crítica, especialmente quando se considera que 51% dos usuários do SUS esperaram por mais de quatro meses para fechar o diagnóstico, um tempo muito superior ao observado na saúde suplementar (32%).

A falta de conhecimento sobre a doença também é um fator alarmante, com 98% dos pacientes nunca tendo ouvido falar em mieloma múltiplo antes do diagnóstico. Essa lacuna de informação, somada à dificuldade de acesso a especialistas e aos 20% de diagnósticos inconclusivos, contribui para que 44% dos pacientes enfrentem dificuldades para receber o diagnóstico correto.

Embora a medicina tenha avançado consideravelmente no tratamento do mieloma múltiplo, oferecendo opções diversas e eficazes, a pesquisa aponta que 45% dos pacientes não têm acesso a tratamentos avançados. “Este é um ponto crucial, pois a inovação terapêutica, que inclui medicamentos mais modernos e personalizados, tem o potencial de transformar a vida desses pacientes, oferecendo maior sobrevida e melhor qualidade de vida”, explica o hematologista Breno Gusmão.

No entanto, a realidade é que 68% dos pacientes sofreram com a indisponibilidade do medicamento no centro de tratamento6, e a maioria das novas tecnologias ainda não faz parte dos medicamentos aprovados para uso no Sistema Único de Saúde (SUS). Essa barreira de acesso é um dos principais motivos pelos quais 79,7% dos pacientes demoraram mais de 60 dias para iniciar o tratamento, evidenciando o descumprimento da Lei dos 60 dias e o impacto direto na progressão da doença, já que 66% dos pacientes tiveram recidiva6. Esses números mostram que, apesar dos avanços científicos, o desafio do mieloma múltiplo no Brasil vai além do tratamento: está no acesso. Reduzir a demora no diagnóstico, ampliar a informação sobre a doença e garantir a disponibilidade das terapias mais modernas são passos fundamentais para mudar a realidade dos pacientes.

**Referências:**

1 - Oncologia Brasil. Campanha de Conscientização do Mieloma Múltiplo. Disponível em: <https://oncologiabrasil.com.br/mes-mieloma-multiplo/#:~:text=O%20m%C3%AAs%20de%20mar%C3%A7o%20marca,de%20outras%20linhagens%20celulares%20hematopoi%C3%A9ticas>. Acesso em abril de 2024.

2 - Hematology, Transfusion and Cell Therapy. ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DOS DIAGNÓSTICOS DE MIELOMA MÚLTIPLO NO BRASIL NO PERÍODO 2013-2022. Disponível em: <https://www.htct.com.br/pt-analise-epidemiologica-dos-diagnosticos-de-articulo-S2531137923009768>. Acesso em agosto de 2025.

3 - What is Myeloma? International Myeloma Foundation. Disponível em: <https://www.myeloma.org/what-is-multiple-myeloma>. Acesso em julho de 2025

4 – Abrale. Um câncer que se confunde com outras doenças. Disponível em: <https://abrale.org.br/noticias/um-cancer-de-sangue-que-se-confunde-com-outras-doencas>. Acesso em agosto de 2025.

5 - Multiple Myeloma. Mayo Clinic. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-myeloma/symptoms-causes/syc-20353378>. Acesso em 23/07/2025.

6- Desafio do mieloma múltiplo no Brasil. Disponível em: <https://observatoriodeoncologia.com.br/os-desafios-do-mieloma-multiplo-no-brasil/>. Acessado em agosto de 2021.

***Material dirigido ao público em geral. Por favor, consulte o seu médico.***

NP-BR-MMU-PRSR-250001 / Agosto de 2025

**Sobre a GSK**

A GSK é uma biofarmacêutica multinacional, presente em mais de 75 países, que tem como propósito unir ciência, tecnologia e talento para vencer as doenças e impactar a saúde global. A companhia pesquisa, desenvolve e fabrica vacinas e medicamentos especializados nas áreas de Doenças Infecciosas, HIV, Oncologia e Respiratória/Imunologia. No Brasil, a GSK é líder nas áreas de HIV e Respiratória e uma das empresas líderes em Vacinas. Para mais informações, visite [www.gsk.com.br](https://www.gsk.com.br)

1. Oncologia Brasil. Campanha de Conscientização do Mieloma Múltiplo. Disponível em: <https://oncologiabrasil.com.br/mes-mieloma-multiplo/#:~:text=O%20m%C3%AAs%20de%20mar%C3%A7o%20marca,de%20outras%20linhagens%20celulares%20hematopoi%C3%A9ticas>. Acessado em abril de 2024. [↑](#footnote-ref-1)
2. Hematology, Transfusion and Cell Therapy. ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DOS DIAGNÓSTICOS DE MIELOMA MÚLTIPLO NO BRASIL NO PERÍODO 2013-2022. Disponível em: <https://www.htct.com.br/pt-analise-epidemiologica-dos-diagnosticos-de-articulo-S2531137923009768> [↑](#footnote-ref-2)
3. What is Myeloma? International Myeloma Foundation. Disponível em: <https://www.myeloma.org/what-is-multiple-myeloma>. Acessado em julho de 2025 [↑](#footnote-ref-3)
4. Abrale. Um câncer que se confunde com outras doenças. Disponível em: <https://abrale.org.br/noticias/um-cancer-de-sangue-que-se-confunde-com-outras-doencas>. Acesso agosto de 2025. [↑](#footnote-ref-4)
5. Multiple Myeloma. Mayo Clinic. Disponível em: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-myeloma/symptoms-causes/syc-20353378>. Acesso em 23/07/2025. [↑](#footnote-ref-5)
6. Desafio do mieloma múltiplo no Brasil. Disponível em: <https://observatoriodeoncologia.com.br/os-desafios-do-mieloma-multiplo-no-brasil/>. Acessado em agosto de 2021. [↑](#footnote-ref-6)